Pequeñas experiencias nuevas para refrescar la relación, despertar curiosidad y crear recuerdos ligeros.

junio 2026

MY POSITIVE JOURNEY

	domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
W23		1 Ritual de gratitud: "Hoy agradezco esta aventura contigo…"	2 Micro-cita: prueben una ruta distinta para caminar.	3 Pregunta: "¿Qué te sorprendió hoy?"	4 Acto de amabilidad: comparte algo que descubriste (música, video, dato).	5 Juego: inventen un "saludo de exploradores".	6 Ritual íntimo: abrazo largo después de un pequeño paseo.
W24	7 Revisión semanal.	8 Agradezcan algo nuevo que el otro intentó esta semana.	9 Micro-cita: prueben una fruta o snack que nunca hayan comprado.	10 Pregunta: "¿Qué te gustaría explorar juntos este mes?"	11 Acto de servicio: organiza un mini-espacio para algo nuevo (libro, hobby).	12 Juego: inventen un "mapa del tesoro" simbólico (3 lugares de la casa).	13 Ritual íntimo: respiración sincronizada al aire libre.
W25	14 Revisión semanal.	15 Agradezcan algo que el otro hizo para salir de la rutina.	16 Micro-cita: vean juntos un video de un lugar que quieran visitar.	17 Pregunta: "¿Qué te dio curiosidad hoy?"	18 Acto de amabilidad: comparte una recomendación (serie, canción, libro).	19 Juego: inventen un "objeto mágico" y su poder.	20 Ritual íntimo: masaje de hombros después de un día activo.
W26	21 Revisión semanal.	22 Agradezcan algo que hayan descubierto juntos este mes.	23 Micro-cita: caminar por un lugar donde normalmente no pasan.	24 Pregunta: "¿Qué te hizo sentir vivo hoy?"	25 Acto de servicio: prepara una bebida refrescante para compartir.	26 Juego: inventen un mini-reto de exploración (buscar algo azul, algo suave,	27 Ritual íntimo: abrazo lento con música nueva.
W27	28 Revisión semanal.	29 Agradezcan un momento de aventura del mes.	30 Ritual íntimo: mirarse a los ojos 1 minuto para cerrar junio.				

Notes

mayo '26						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

julio '26						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	