



Actividades para explorar ideas, símbolos, historias y pequeños actos creativos que fortalezcan la complicidad.

abril 2026



	domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
W14				1 Ritual de gratitud: "Hoy agradezco tu creatividad en..."	2 Micro-cita: dibujen algo juntos (aunque sea un garabato).	3 Pregunta: "¿Qué te inspiró hoy?"	4 Revisión semanal + elijan un color que represente su semana.
W15	5 Agradezcan algo que el otro creó o resolvió esta semana.	6 Micro-cita: playlist de 3 canciones que representen su día.	7 Pregunta: "¿Qué idea te ronda la cabeza últimamente?"	8 Acto de amabilidad: deja un dibujo, emoji o símbolo para él.	9 Juego: inventen un objeto imaginario y describan para qué sirve.	10 Ritual íntimo: respiración sincronizada + contacto de manos.	11 Revisión semanal.
W16	12 Agradezcan algo del estilo personal del otro.	13 Micro-cita: tomen una foto creativa juntos.	14 Pregunta: "¿Qué te gustaría aprender o mejorar este año?"	15 Acto de servicio: organiza un espacio creativo (mesa, cajón, etc.).	16 Juego: inventen un mini-cuento de 3 líneas.	17 Ritual íntimo: masaje de cabeza o cuero cabelludo.	18 Revisión semanal.
W17	19 Agradezcan algo que el otro dijo esta semana y que les gustó.	20 Micro-cita: vean un video corto inspirador.	21 Pregunta: "¿Qué te dio curiosidad hoy?"	22 Acto de amabilidad: prepara un snack con una presentación bonita.	23 Juego: inventen un símbolo secreto de pareja.	24 Ritual íntimo: abrazo lento con música suave.	25 Revisión semanal.
W18	26 Agradezcan algo que hayan creado juntos este mes.	27 Micro-cita: escriban juntos una frase que los represente.	28 Pregunta: "¿Qué te hizo sentir orgulloso hoy?"	29 Acto de servicio: ayuda en una tarea creativa o pendiente.	30 Ritual íntimo: mirarse a los ojos 1 minuto para cerrar el mes.		

Notes

marzo '26						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

mayo '26						
S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31